

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА ДЕТСКИЙ САД №17  
«ЛАДУШКИ»  
(МАДОУ г. Нижневартовска ДС №17 «Ладушки»)**

Принято: педагогическим советом № 3  
протокол № 3 от 16.02.2021 г

Утверждено:  
Заведующий МАДОУ города  
Нижневартовска ДС №17 «Ладушки»

С учетом мнения  
Совета родителей МАДОУ  
Протокол № 5 от 04.03.2021 г.

\_\_\_\_\_ Я.В. Полятыкина

Приказ № 187 от 04.03.2021 г.

**Регистрационный № 19**  
от 04.03.2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города**  
**Нижневартовска детский сад № 17 «Ладушки»**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-03 «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

– СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

– Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

## 2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

Время функционирования	Режим
кратковременного пребывания (5-часового пребывания)	- с 8 ч 00 мин. до 13 ч 00 мин.;
полного дня (12-часового пребывания)	- с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;
продленного дня (14-часового пребывания)	- с 7 ч 00 мин. до 21 ч 00 мин.

## 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

Возраст	Продолжительность занятий
от полутора до трех лет;	10 мин.
для детей от трех до четырех лет;	15 мин
для детей от четырех до пяти лет;	20 мин
для детей от пяти до шести лет;	25 мин
- для детей от шести до семи лет.	30 мин

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

<b>Возраст</b>	<b>Продолжительность занятий</b>
от полутора до трех лет;	20 мин.
для детей от трех до четырех лет;	30 мин
для детей от четырех до пяти лет;	40 мин.
для детей от пяти до шести лет;	50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна
для детей от шести до семи лет	90 мин

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

<b>Электронное средство обучения</b>	<b>Возраст воспитанника</b>	<b>Продолжительность, мин., не более</b>	
		<b>На одном занятии</b>	<b>В день</b>
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5.Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.



